

[ESCRIBIR EL NOMBRE DE LA COMPAÑÍA]

GUIA DOCENTE DEL RESIDENTE DE ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN

HOSPITAL UNIVERSITARIO LUCUS AUGUSTI



INDICE	PÁGINA
INTRODUCCIÓN.....	3
RECURSOS HUMANOS.....	4
ÁREAS FUNCIONALES.....	5
CARTERA DE SERVICIOS.....	8
PROGRAMA DE LA ESPECIALIDAD.....	9
OBJETIVOS DOCENTES GENERALES.....	11
OBJETIVOS DOCENTES ESPECÍFICOS.....	12
MAPA DE COMPETENCIAS Y NIVELES DE RESPONSABILIDAD	14
FORMACIÓN TEÓRICA Y PRÁCTICA.....	15
PROGRAMA DE ROTACIONES.....	16
GUARDIAS.....	23
ROTACIONES EXTERNAS	24
EVALUACIÓN.....	24
ACTIVIDADES DOCENTES.....	25
MATERIAL DOCENTE.....	29
TUTORIA	31
ENTREVISTA ESTRUCTURADA. ANEXO.....	33

INTRODUCCIÓN

Endocrinología y Nutrición es la rama de la Medicina que se ocupa del estudio de la fisiología y patología del sistema endocrino, del metabolismo de las sustancias nutritivas, de la nutrición natural y artificial, de la promoción de la salud mediante la prevención de las enfermedades relacionadas con la dieta y de las consecuencias patológicas derivadas de sus alteraciones, con las correspondientes técnicas diagnósticas, terapéuticas y preventivas relacionadas con estos campos.

Se trata de una especialidad completa con dos vertientes bien definidas la Endocrinología y la Nutrición Clínica.

La sección de Endocrinología y Nutrición comenzó su andadura en el Hospital Xeral de Lugo en 1987, desde Enero de 2011 formamos parte de un moderno hospital universitario HOSPITAL UNIVERSITARIO LUCUS AUGUSTI. Se acreditó como Unidad Docente en 2011 para la formación de Residentes (MIR) de Endocrinología y Nutrición, con una plaza/año, si bien hasta hora contribuíamos a la formación de residentes de otras especialidades como Medicina Interna y Medicina Familiar y Comunitaria

Tiene implicación en la Docencia pre -grado, siendo uno de sus miembros Prof. en Ciencias de la Salud de la Universidad de Santiago de Compostela (USC)

Da respuesta a los problemas relacionados con la Especialidad, tanto de pacientes ingresados, a cargo propio e interconsultas de otros servicios, como de pacientes ambulantes atendidos en consultas externas, que constituye el grueso de la actividad asistencial. Asimismo, tiene a su cargo la Nutrición clínica Hospitalaria.

RECURSOS HUMANOS

Jefe de Sección

Dr José Ignacio Vidal Pardo

Médicos Adjuntos /FEA

Dra Paula Alvarez Castro

Dra Rosa Argüeso Armesto

Dr Manuel Antonio Botana López

Dr José Antonio Castro Piñeiro

Dr José María De Matías Leralta

Dra Josefina González Fernández

Tutor de Residentes

Dra Paula Álvarez Castro

Enfermería

Ana Gómez Abel.

Maria Consolación Costas Manzanares.

Mario Rivas Carro.

Auxiliares

Sara Pardo

Carmen Quiroga

ÁREAS FUNCIONALES

1.- Consultas Externas Hospital

Generales: 15/semana.

Específicas:

- Embarazo y Endocrinopatía: 1/semana (Dra. P Alvarez Castro/ Dr JM De Matías)
- Nutrición (Obesidad Mórbida , trastornos de la conducta Alimentaria, Nutrición Enteral 1/sem. (Dr M. Botana , Dra R Argüeso)
- PAAF) tiroides: 1/semana (Dr. J.I Vidal Pardo)
- Nuevas Tecnologías (Bombas microinfusoras de Insulina):1 /sem (Dr De Matías, Dra Álvarez Castro)
- Unidad de Lípidos: 1/sem (Dr Vidal Pardo/Dra Argüeso)
- Educación diabetológica Diaria (Mario Rivas)
- Pruebas funcionales: Diaria (Ana Gómez, Maria Consolación Costas)
- Consulta Nutrición Enfermería (1/semana) (Ana Gómez)

2.- Area de hospitalización

Pacientes a cargo del Servicio de Endocrinología y Nutrición: En la unidad de Enfermería 2A2

Interconsultas de pacientes ingresados en otros servicios del HULA

RECURSOS FÍSICOS

Área de consultas Externas

3ª planta Bloque H

Despachos:

5 para consultas Médicas (301, 302, 303,305, 306, 307),

1 de enfermería (pruebas funcionales) (304)

1 Despacho para sesiones clínicas (308)

3º planta Bloque G

Despachos:

1 para Enfermería(Educación diabetológica) (302,)

1 Ecografía tiroidea / otras técnicas (301)

Pacientes hospitalizados:

Camas:

4 en la Unidad de Enfermería 2A2, compartida con Cardiología

Despacho Médicos:

En 2ª planta en la Unidad Administrativa 2ª2, un despacho para trabajo de médicos y sesiones clínicas y un despacho para Jefe de Sección

RECURSOS TÉCNICOS

Además de los espacios físicos descritos en el apartado anterior, la Sección de Endocrinología y Nutrición dispone de:

- Material diverso para la educación diabetológica: Dispositivos para autoanálisis de glucemia, material docente diverso, etc.
- Equipos informáticos en todos los despachos.
- Equipamiento para colocación y seguimiento de bombas de infusión de insulina, incluida formación.
- Eco-Doppler portátil para evaluar circulación periférica (pié diabético...)
- Ecógrafo con Doppler con sonda de 7,5 Hz y software para tiroides y exploración carótida
- Instrumento de Impedancia Bioeléctrica para el análisis de la composición corporal (grasa, etc.), útil en estudio y manejo de la obesidad.

- Material para realización de PAAF tiroidea, incluido equipo-guía para punción dirigida y con impresora para las imágenes.
- Nevera para material de investigación y soporte de pruebas funcionales.

CARTERA DE SERVICIOS

HOSPITALIZACIÓN:

Camas asignadas:4 (planta 2 – A 2)

Nº de Ingresos en 2014: 138

Estancia media: 7,73días

Interconsultas de otros servicios: No contabilizadas

CONSULTAS EXTERNAS (2014)

Iniciales: 4173

Sucesivas: 12716

Otras prestaciones Telemáticas(inicio en Septiembre): 21.; Derivación Especial :

teléfono.....: No registradas.

PAAF tiroides 171

Educación diabetológica,

-Primeras: 797

-Revisiones 635

Pruebas funcionales, procedimientos y tratamientos

-Primeras 774

-Revisiones: 490

PROGRAMA DE LA ESPECIALIDAD

De acuerdo con el programa oficial de la especialidad de Endocrinología y Nutrición (BOE n 243 de 11 de octubre de 2006, Orden SCO/3122/2006 de 26 de septiembre), los objetivos docentes de la especialidad deben incluir la formación en todos aquellos aspectos que son competencia de la especialidad:

1. Bases de la Fisiopatología Hormonal y Nutrición
2. Patología Hipotálamo-Hipofisaria y Pineal: Diagnóstico y Tratamiento
3. Patología del crecimiento y desarrollo: Diagnóstico y Tratamiento
4. Patología Tiroidea: Diagnóstico y Tratamiento
5. Patología Suprarrenal: Diagnóstico y Tratamiento
6. Hipertensión de origen endocrinológico
7. Patología Gonadal: Diagnóstico y Tratamiento
8. Alteraciones de las glándulas paratiroides, del metabolismo fosfo-cálcico y del magnesio.
9. Tumores gastrointestinales y pancreáticos productores de hormonas.
10. Secreción hormonal ectópica
11. Neoplasia endocrina múltiple y alteración del sistema endocrino difuso.
12. Síndromes poliglandulares autoinmunes

13. Diabetes Mellitus y alteraciones del metabolismo hidrogenocarbonato.
14. Hipoglucemias
15. Desnutrición
16. Trastornos de la conducta alimentaria
17. Obesidad
18. Trastornos del metabolismo lipídico
19. Errores congénitos del metabolismo
20. Alteraciones hidroelectrolíticas
21. Patología endocrinológica específica de los diferentes ciclos vitales: infancia, adolescencia, gestación y senectud.
22. Prevención en Endocrinología y Nutrición
23. Metodología diagnóstica de la especialidad
24. Técnicas de gestión de la especialidad
25. Aspectos éticos y legales de la práctica clínica en Endocrinología y Nutrición

OBJETIVOS DOCENTES GENERALES:

1. Entender la fisiopatología, reconocer las manifestaciones clínicas y llevar a cabo las medidas diagnósticas y terapéuticas apropiadas en todos los procesos patológicos de la Endocrinología y en las alteraciones del metabolismo y de la nutrición humana.
2. Desarrollar un aprendizaje continuo, trabajar en equipo y comunicarse con los pacientes y la sociedad, respetando las normas éticas y legales, aplicando los conceptos con eficacia y eficiencia de forma que garanticen una buena calidad asistencial y la utilización adecuada de los recursos.
3. Enseñar y evaluar, adquiriendo la capacidad para la aproximación crítica a la información, búsquedas bibliográficas, guías clínicas y manejo de aplicaciones informáticas básicas.
4. Adquirir suficientes conocimientos y adecuada práctica de la metodología científica para participar en proyectos de investigación.

OBJETIVOS DOCENTES ESPECÍFICOS:

1. Comunicación con el paciente y familia.
2. Perfeccionamiento profesional y educación continuada.
3. Trabajo en equipo y educación sanitaria.

4. Organización, gestión y evaluación.
5. Aspectos éticos y legales.
6. Alteraciones hipotálamo-hipofisarias y pineales.
7. Alteraciones del crecimiento y desarrollo.
8. Enfermedades tiroideas.
9. Enfermedades de las glándulas suprarrenales.
10. Alteraciones gonadales.
11. Alteraciones de las glándulas paratiroides y del metabolismo mineral.
12. Secreción hormonal ectópica, neoplasia endocrina múltiple (MEN) y alteraciones del sistema endocrino difuso.
13. Síndrome pluriglandular autoinmune.
14. Hipoglucemias.
15. Síndrome metabólico. Factores de riesgo cardiovascular.
16. Diabetes.
 - 16.1. Diagnóstico, clasificación, tratamiento, cuidados generales y seguimiento.
 - 16.2. Complicaciones macrovasculares.

- 16.3. Complicaciones oculares.
- 16.4. Complicaciones Renales.
- 16.5. Neuropatía diabética.
- 16.6. Pie diabético.
- 16.7. Urgencias diabéticas.
- 16.8. Manejo pre y posoperatorio de la diabetes.
- 16.9. Preconcepción y embarazo.
- 16.10. Diabetes en edades extremas.
- 16.11. Organización de la atención al diabético.
- 17. Obesidad.
- 18. Trastornos de la conducta alimentaria.
- 19. Nutrición.
- 20. Trastornos del metabolismo lipídico.

MAPA DE COMPETENCIAS Y NIVELES DE RESPONSABILIDAD

Conocimientos/habilidades	Responsabilidad			
	R1	R2	R3	R4
Conocimientos teóricos de la epidemiología, patogenia, fisiopatología, diagnóstico, tratamiento, rehabilitación y prevención	1	1	1	1
Exploraciones clínicas:				
Exploración neurológica	2	1	1	1
Fondo de ojo	2	1	1	1
Valoración antropométrica	2	1	1	1
Métodos de determinación hormonal	3	3	2	1
Pruebas diagnósticas complementarias				
PAAF y citología tiroidea	3	3	2	1
Pruebas funcionales	3	2	2	1
Estudios de imagen (Rx, Eco, TAC, RNM, gamma- grafía)	3	2	2	1
Actividad clínica				
Realización de historia clínica y exploración física ...	1	1	1	1
Informe clínico	1	1	1	1
Cumplimentación de protocolos	3	2	2	1
Control y seguimiento de pacientes ambulatorios y hospitalizados	2	2	1	1
Manual codificado de dietas	2	2	1	1
Fórmulas de nutrición artificial	2	1	1	1
Cálculo de necesidades nutricionales	2	1	1	1
Técnicas de educación sanitaria				
Metodología científica	2	2	2	1
Elaboración de proyecto de investigación	3	3	2	1
Confección de comunicación científica	3	3	2	1
Elaboración de artículo científico	3	3	2	1

Niveles de responsabilidad:

1. Actividades realizadas por el residente sin necesidad de autorización directa.
2. Actividades realizadas por el residente bajo supervisión del tutor.
3. Actividades realizadas por el personal sanitario del centro y observadas y/o asistidas en su ejecución por el residente

FORMACIÓN TEÓRICA Y PRÁCTICA:

Los objetivos de formación se conseguirán mediante el desarrollo del contenido del programa en sus vertientes teórica y práctica.

El **primer año** de formación se desarrollan en el Área de Medicina, profundizando en el conocimiento de otras especialidades del área médica, entre las cuales destacan por su importancia: Medicina Interna, Cardiología, Nefrología, neurología (ver tabla de rotaciones)

Los **restantes años** rotaciones en el Área específica de Endocrinología y Nutrición: 33 meses descontados los de vacaciones, en los que deben garantizarse las siguientes estancias:

- Hospitalización: Mínimo 6 meses.
- Consultas Externas en todos los aspectos de la especialidad: Mínimo 12 meses.
- Nutrición: Mínimo 6 meses.
- Rotación recomendable por Endocrinología Pediátrica: Mínimo 3 meses.

La formación teórica, se desarrolla de forma interactiva y tutorizada en forma

de seminarios y sesiones de residentes; sesiones clínicas del servicio y hospitalarias con referencia a problemas concretos y actualizando los conocimientos teóricos del problema, conferencias, etc. Participación en cursos y congresos. Se basarán no sólo en contenidos de libros de la especialidad, sino en artículos de revistas o publicaciones periódicas que aporten conocimientos más actuales.

En cuanto a la formación práctica, el residente deberá participar activamente en la valoración clínica y actuación terapéutica en los pacientes ingresados y en régimen ambulatorio. Deberá aprender los aspectos relacionados con la especialidad de técnicas específicas como pruebas de imagen, citología y anatomía patológica, así como realizar técnicas de laboratorio (RIA, IRMA, ELISA...), tests dinámicos de secreción hormonal, desarrollo de programas de educación diabetológica, valoración nutricional e implantación y seguimiento de nutrición enteral y parenteral

PROGRAMA DE ROTACIONES

R1

Objetivos: Aprendizaje de los conocimientos básicos necesarios para comprender los contenidos propios de la patología y clínica de Endocrinología y nutrición, haciendo especial referencia a la Medicina Interna y especialidades médicas afines, la interacción entre los distintos órganos y sistemas. Estos meses tienen como finalidad poner los cimientos para un tronco común de donde se aprenderán y adquirirán los conocimientos teóricos y prácticos de nuestra especialidad.

Actividades:

El primer mes el residente rotará en el Servicio de Endocrinología tanto en planta como interconsultas y acudirá al menos una vez a la semana a consultas externas para iniciarse en las nociones básicas de la Endocrinología y familiarizarse con el Servicio .

3 meses por Medicina Interna,

2 meses en Nefrología,

2 meses en Cardiología

2 meses en Neurología.

Rotación en Medicina Interna:

- Duración: 3 meses

- Contexto de rotación: Planta de hospitalización de Medicina Interna.

- Objetivos:

* Observar y manejar directamente pacientes que padezcan una amplia variedad de enfermedades digestivas, cardiocirculatorias, renales, neurológicas, infecciosas, hematológicas, oncológicas, reumatológicas y neumológicas de alta prevalencia.

* Profundizar en los aspectos relacionados con la entrevista clínica, la realización de la historia clínica, y la exploración física completa. Identificar problemas clínicos y planificar actitudes diagnósticas y terapéuticas encaminadas a su resolución.

*Familiarizarse con los procedimientos diagnósticos de uso más frecuente y saber interpretar los resultados obtenidos.

* Seguir la evolución de los pacientes y profundizar en el conocimiento de la historia natural de las enfermedades.

*Desarrollar habilidades en la comunicación interpersonal con los pacientes incluyendo ancianos y sus

familiares.

Rotación en Nefrología:

- Duración: 2 meses
- Contexto de rotación: Planta de hospitalización de Nefrología y sala de diálisis.
- Objetivos: Manejo del paciente con Insuficiencia Renal Crónica, Insuficiencia Renal Aguda. Manejo de la HTA y aproximación clínica a la diálisis

Rotación en Cardiología:

- Duración: 2meses
- Contexto de rotación: Planta de hospitalización de Cardiología.
- Objetivos: Manejo del paciente con cardiopatía isquémica, arritmias e insuficiencia cardiaca. Manejo de los factores de riesgo cardiovascular.

Rotación en Neurología:

- Duración: 2meses
- Contexto de rotación: Planta de hospitalización de Neurología.
- Objetivos: Manejo del paciente con patología del sistema nervioso central (ACV), periférico (mono y polineuropatías) y vegetativo. Aproximación clínica a las miopatías.

Se programa un mes de **Rotación por Oftalmología** en consultas de Retina haciendo especial hincapié en el diagnóstico y tratamiento de las complicaciones oftalmológicas de la Diabetes

R2

Objetivos: Aprendizaje y contacto inicial de los conocimientos propios de la patología y clínica de Endocrinología y nutrición, haciendo especial referencia al manejo de los pacientes ingresados por causa endocrinológica, fundamentalmente manejo del diabético hospitalizado, interconsultas de pacientes ingresados por otros motivos pero que se desestabilizan sus patología endocrinológica, valoración de los ingresos por trastornos nutricionales, fundamentalmente TCA.

Rotación en Planta de Endocrinología:

- Duración: 6 meses
- Contexto de rotación: Planta de hospitalización e Interconsultas Hospitalarias
- Objetivos: Manejo de pacientes con enfermedades endocrinas-metabólicas según el programa de la especialidad.

Rotación en Consultas Externas de Endocrinología:

- Duración: 4 meses
- Contexto de rotación: Consultas Externas Hospitalarias. Consulta de Tocología-Endocrinología (1 día a la semana)
- Objetivos: Estudio de :
 - * Las bases de la fisiopatología hormonal (HTA y Endocrinología. Metabolismo de los lípidos. Tumores pancreáticos endocrinos.

Radiología en Endocrinología. Interpretación de las diferentes pruebas funcionales en Endocrinología.)

* Patología tiroidea. PAAF de tiroides, interpretación citología tiroidea, iniciación ecografía tiroidea

*La Patología Hipotálamo-Hipofisaria: Diagnóstico y tratamiento (PIF-Prolactina. TRH-TSH. CRH-ACTH. GH. GnRH-FSH/LH. ADH.).

*La Patología Gonadal(Trastornos de la diferenciación sexual. Síndromes genéticos más habituales.Hiper/hipogonadismos primarios, secundarios y terciarios. Menopausia).

* La Patología Suprarrenal: Diagnóstico y tratamiento (Andrógenos suprarrenales.Glucocorticoides. Mineralocorticoides. Catecolaminas. Neoplasias no secretoras) .

*El Metabolismo del calcio. Patología Paratiroidea.

* La Diabetes Gestacional (Diagnóstico y tratamiento de la DM Gestacional, tratamiento de la diabética gestante y complicaciones fetales de la diabetes).

*La Gestante con Patología Endocrina (Hipertiroidismo y gestación, patología hipotálamo-hipofisaria y gestación, patología suprarrenal y gestación).

Rotación en radiología y medicina Nuclear?

Duración: 2 m

- Contexto de rotación: Servicio de Radiología HULA/ Servicio de medicina Nuclear

- Objetivos:

comenzará con una rotación de 15 días en Medicina Nuclear para el

conocimiento e interpretación de la gammagrafía tiroidea, paratiroidea y suprarrenal, de los estudios gammagráficos de tumores con receptores de somatostatina y para el tratamiento con radioyodo de la patología tiroidea benigna y maligna.

El resto de la rotación se realizará en TAC Y RMN hipofisarios, ecografía y paaf de tiroides y en TAC suprarrenal.

.

R3

Objetivos: Aprendizaje y adquisición de conocimientos propios de la patología y clínica de Endocrinología y nutrición, completando periodo de formación en nutrición clínica. Manejo del paciente crítico con problemas endocrinológicos o por cualquier causa que motive desestabilización de los mismos, así como con soporte nutricional. Adquisición de conocimientos y habilidades propias en el manejo de los pacientes con patología endocrinología en el ámbito de consultas externas.

Durante este periodo se incluye la adquisición de conocimientos teóricos y prácticos de las pruebas diagnósticas y terapéuticas referentes a medicina nuclear en la especialidad de Endocrinología.

Actividades:

Rotación durante 6 meses por **Nutrición** Rotación externa (3 meses área de Nutrición CHOU, 3 meses Hospital Clínico San Carlos Madrid)

Objetivos:

* Valoración nutricional (Impedanciometría y antropometría-síndromes de malnutrición , TCA, elaboración de una dieta, conocimiento de los

suplementos nutricionales y las dietas especiales).

*Soporte Nutrición Enteral

(Conocimiento de las dietas enterales estándar y modificadas y complicaciones de la nutrición enteral).

* Soporte Nutrición Parenteral (Conocimiento de la nutrición parenteral total a corto y largo plazo y sus complicaciones).

2 meses por **UCI**

Objetivos

*Manejo de las patologías graves más comunes.

* Manejo del enfermo grave endocrinológico.

3 meses por **Endocrinología Pediátrica** Rotación externa (Hospital Niño Jesús de Madrid)

.Objetivos: Estudio de :

*La Diabetes Mellitus en Pediatría.

* Los trastornos del crecimiento (Retraso constitucional del desarrollo y crecimiento, déficit de GH, disgenesias gonadales y métodos de valoración de la edad ósea).

*Otras enfermedades endocrinas (Hipertiroidismo, carcinoma diferenciado de tiroides, feocromocitoma,neuroblastoma, hiperplasia suprarrenal congénita, hiperlipidemias primarias, obesidad y trastornos congénitos del metabolismo).

R4

Objetivos:

Aprendizaje y adquisición de conocimientos propios de la patología y clínica de Endocrinología del paciente ambulatorio.

Adquisición de conocimientos y habilidades propias en el manejo de los pacientes con patología endocrinología en el ámbito de consultas externas.

Durante este periodo es obligatorio presentar algún trabajo original para presentación en Congreso de la SGENM, SEEN, SENPE o Diabetología.

Se recomienda realizar algún trabajo original con vistas a su publicación en alguna revista biomédica

Actividades

. En este periodo se incluye 2 meses de rotaciones optativas por centro de referencia y excelencia a nivel nacional o internacional (ver rotaciones optativas).

GUARDIAS

Durante el primer año del periodo de formación deberá realizar guardias de urgencias (4-6/mes).

.

Durante los 3 últimos años continuará realizando guardias de Medicina Interna (4-6/mes)

.

ROTACIONES EXTERNAS

Se anima a los residentes de nuestro servicio a que empleen alguna de las rotaciones optativas en otros centros de reconocido prestigio.

Rotación externa en un hospital extranjero de habla inglesa: Se trata de una rotación opcional que se llevaría a cabo en un hospital de habla inglesa que tenga una actividad Endocrinológica de interés para la formación del Residente y, al mismo tiempo, le de la oportunidad de utilizar el inglés de forma rutinaria, como idioma universal, desde el punto de vista científico, en el desarrollo de la especialidad.

EVALUACIÓN DEL RESIDENTE

1. Valoración después de cada rotación

La evaluación continuada será efectuada por el Tutor y por el Jefe de Unidad por donde el especialista haya rotado. La evaluación será reflejada en la “Ficha de Evaluación” o “Ficha 1” valorando en una escala de 4 grados (**0**= insuficiente, **1**= suficiente, **2**= destacado, **3**= excelente).

Los aspectos a valorar serán los siguientes:

A. Conocimientos y Habilidades

- Nivel de conocimientos teóricos adquiridos
- Nivel de habilidades adquiridas
- Habilidad en el enfoque diagnóstico
- Capacidad para tomar decisiones
- Utilización racional de los recursos

B. Actitudes

- Motivación
- Dedicación
- Iniciativa
- Puntualidad / Asistencia
- Nivel de responsabilidad
- Relaciones paciente / familia
- Relaciones con el equipo de trabajo

2. Memoria Anual de Actividades

La memoria anual de actividades será obligatoria para el residente y sin ella no será evaluado. Deberá ir firmada por el Tutor y por el Jefe de Servicio y es un modelo estándar para todos los residentes. Se remitirá a la Comisión de Docencia el original y una copia. El Jefe de Estudios firmará ambos documentos y la copia será devuelta al Residente

ACTIVIDADES DOCENTES

SESIONES DEL SERVICIO:

Sesión semanal Miércoles 8:30 Despacho médicos unidad 2A), en la que se comentan pacientes ingresados a cargo de la sección, así como casos relevantes o de difícil manejo para toma conjunta de decisiones

Sesión presentada por residentes de otras especialidades rotantes en la sección

revisando temas de interés de la especialidad, con periodicidad mensual (Sala H308 de consultas externas)

Sesión bibliográfica cada 15 días

Sesión monográfica mensual se revisan las opciones diagnósticas y terapéuticas de algunas patologías.

SESIONES CON OTROS SERVICIOS

Sesiones con Anatomía Patológica

Revisiones clínico patológicas de casos de especial interés. Periodicidad mensual

Sesión con Cirugía general

Cada 21 días (se presentan los casos subsidiarios de tratamiento quirúrgico (principalmente patología tiroidea, paratiroidea , suprarrenal)

Comisión de cirugía bariátrica

Una vez al mes

En ella participan cirujanos bariátricos psiquiatra y psicóloga especializadas en valoración de pacientes susceptibles de cirugía bariátrica, endocrinólogos
Se discuten pacientes subsidiarios de cirugía bariátrica para decidir idoneidad, técnica quirúrgica etc

SESIONES GENERALES DEL HOSPITAL

Sesión medicina interna jueves a las 13:30 con participación rotatoria de todas las especialidades médicas

Sesión General del Hospital : mensual (último jueves de cada mes

Son sesiones en las que se promueve la interacción y discusión de casos entre varios servicios.

CURSOS DE FORMACIÓN COMÚN COMPLEMENTARIA PARA RESIDENTES ORGANIZADAS POR LA COMISIÓN DE DOCENCIA:

Curso de Soporte Vital Básico y Avanzado

Curso de Urgencias Médico-Quirúrgico.

Curso de Bioética

Curso de EKG

Curso de Radiología

Cursos de Formación Complementaria para Residentes

Curso de Endocrinología General. Para los residentes de tercer año. Es de asistencia obligatoria según la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN) para todos los residentes de la especialidad a nivel nacional.

Curso de Diabetes. Para los residentes de tercer año en adelante. Está destinado a todos los residentes de la especialidad a nivel nacional.

Curso de Nutrición. Para los residentes de tercer año. Es de asistencia obligatoria según la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición

(SEEN) para todos los residentes de la especialidad a nivel nacional.

CONGRESOS, JORNADAS Y CURSOS DE LA ESPECIALIDAD

Congreso Nacional de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN).

Congreso de la Sociedad Gallega de Endocrinología, Nutrición y Metabolismo (SGENM).

Congreso Nacional de la Sociedad Española de Diabetes (SED).

Congreso Nacional de la Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad (SEDO).

Cursos y jornadas formativas de la especialidad, organizados por las Sociedades científicas referidas.

Para asistir a estos Congresos el residente deberá presentar una comunicación oral o póster

MATERIAL DOCENTE

Revistas Básicas de Medicina

BMJ. British Medical Journal

The Lancet

New England Journal of Medicine

Libros Básicos de Medicina

Harrison Principios de Medicina Interna. [Internet] 17^a ed. México: McGraw-Hill Interamericana; 2009. Disponible en bibliosaúde.

Libros de la Especialidad

Ballesteros Pomar MD [et al.]. Manual del residente de endocrinología y nutrición. 1^a ed. Madrid: Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición; 2009.

DeGroot LJ [et al.]. Endocrinology. 5th ed. Philadelphia: Saunders; 2005.

Reed Larsen P [et al.]. Tratado de endocrinología. 10a ed. Philadelphia: Saunders; 2003.

Revistas de la Especialidad

Diabetes Care

Endocrine Reviews

Endocrinología y Nutrición

Endocrinology and Metabolism

Clinics of North America Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism

International Journal Obesity

Journal of Parenteral and Enteral Nutrition (JPEN)

[The Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism](#)

Bases de Datos

Best Practice (acceso desde BiblioSaúde)

Cochrane Library Plus EMBASE (acceso desde BiblioSaúde)

Medline/PubMed

TUTORIA

Organización

La tutora se encarga de organizar el calendario de rotaciones , las rotaciones externas y distribuir a los residentes de otras unidades.

Reuniones

Se planifica una reunión mensual para resolver problemas. Planificar rotaciones

Entrevista estructurada. Anexo 1

La entrevista estructurada tutor-residente forma parte de la evaluación formativa del residente. Con ella se realiza el seguimiento del proceso de aprendizaje del especialista en formación, permitiendo valorar dicho proceso, medir la competencia adquirida en relación con los objetivos establecidos por el programa de formación, identificando las áreas y competencias susceptibles de mejora y aportar sugerencias específicas para corregirlas.

La entrevista estructura además favorece la autoevaluación y el autoaprendizaje del residente.

El número mínimo de entrevistas a realizar son 4 al año, se registrarán en la memoria del residente y del tutor.

El objetivo de la entrevista estructurada es valorar los avances en la adquisición de competencias, detectar los déficits y posibilitar la incorporación de medidas de mejora al proceso, se revisarán los siguientes puntos:

- Conocimiento.
- Habilidades clínicas
- Autoaprendizaje, docencia y manejo de la información.
- Habilidades de comunicación.
- Análisis crítico e investigación.
- Salud pública y gestión de los recursos.
- Valores profesionales, actitudes y bioética.
- Trabajo en equipo.

En cualquier momento, podrá solicitar un encuentro con su tutor a fin de plantear cuestiones adicionales relativas a su formación

Entrevista estructurada. Anexo 1

TUTORACIÓN ACTIVA CONTINUADA
(Formulario de entrevista Médico tutor – Médico Residente)

TUTORES:

RESIDENTE:

AÑO DE RESIDENCIA: 1 2 3 4 5

FECHA DE ENTREVISTA:...../..... /.....

Nº DE ENTREVISTA ANUAL: 1 2 3 4 (Una por trimestre)

- **ROTACIONES REALIZADAS:**

-
-
-
-
-

- **REPASO DE OBJETIVOS DOCENTES EN DICHAS ROTACIONES**

✓ Realizado.

✓ No realizado. Motivo:

- **OBJETIVOS ALCANZADOS**

- **OBJETIVOS NO ALCANZADOS**

- **PUNTOS FUERTES**

- PROPOSICIONES DE SOLUCIONES PARA MEJORAR

- ACONTECIMIENTOS DOCENTES REALIZADOS (sesiones, cursos, publicaciones...ect)

- PROXIMAS ROTACIONES

- REVISION DEL LIBRO DEL RESIDENTE
 - ✓ Realizado.

 - ✓ No realizado. Motivo.

OBSERVACIONES

Lugo, a de 20

Firmado (Tutor)

Firmado (Residente)